

So arbeitest du erfolgreich mit dem Wochenplan

- Stelle dir den Wecker und **stehe pünktlich auf**, auch wenn du nicht zur Schule gehen musst!
- Beginne jeden Tag zur **gleichen Uhrzeit** mit deiner Wochenplanarbeit! (am besten nach dem Frühstück, immer um 9:00Uhr)
- Wähle dir ein Thema aus und arbeite daran konzentriert, bis du es beendet hast!
- Mache eine kleine Pause zwischendurch! (15 Min)
- Wähle dir mindestens zwei neue Themen, auch aus unterschiedlichen Fächern und bearbeite sie!
- Gegen Mittag solltest du eine größere **Pause** machen! (Esse etwas, höre Musik oder bewege dich, damit du etwas Kraft tanken kannst.)
- Schau dir nach der Mittagspause deine Wochenplanarbeit noch einmal an und **prüfe**, ob du auch wirklich alles vollständig hast.
- Vergiss nicht Übungsaufgaben, wie das Vokabellernen und Lesen von Büchern oder andere Lernaufgaben, jeden Tag zu **wiederholen**.
- Schlaufüchse können sich kurz vor dem Schlafengehen noch ihre Lernaufgaben durchlesen, denn dann speichert der Kopf Gelerntes besser ab.
- Arbeite **jeden Tag** mindestens **3 Stunden** an deinem Wochenplan. Falls du schneller bist, wähle eigene Übungsaufgaben (Lesen, Schreiben)
- Schiebe deine Aufgaben **nicht vor dich her**, sonst musst du zum Schluss alles auf einmal machen.

Kurzanleitung zum Ausdrucken für Schüler und Eltern

1.	Pünktlich aufstehen!
2.	Zur gleichen Tageszeit beginnen!
3.	Ausdauernd und konzentriert arbeiten!
4.	Pausen einhalten, sich bewegen, essen und trinken!
5.	Die eigene Arbeit noch einmal prüfen!
6.	Weitere Themen wählen!
7.	Stolz auf dich sein und freuen, weil du mindestens 3 Stunden gearbeitet hast!
8.	Wichtige Lernaufgaben täglich wiederholen, am besten kurz vor dem Schlafengehen.
9.	Jeden Tag arbeiten, damit du fertig wirst!